



Eine Kooperation mit dem DMG Campus



**DMG CAMPUS**

Das Bildungsinstitut für die Möbellogistik

**GEWERBLICHE  
SCHULUNG**

# NACHHALTIGES ARBEITEN

Heute für morgen.

## Hebe- und Tragetechniken

- Die Macht der Gewohnheit: Routine der Bewegungsabläufe hinterfragen
- Reduzierung körperlicher Überlastungen durch den richtigen Einsatz ergonomisch günstiger Hebe- und Tragetechniken.
- Einübung verschiedener Hebe- und Tragetechniken sowohl von Hand als auch mit branchenüblichen Hilfsmitteln.

## Wenn Abfall, dann aber richtig!

- Abfallvermeidung und -entsorgung: trennen, sortieren und fachgerecht lagern

## Mehrwegverpackungsmaterial

- Packdecken: Wo der Einsatz sinnvoll ist, Management & Lagerung, richtige Verwendung
- Kantenschutz: wie wird er eingesetzt?
- Praktische Übungen

## ANMELDUNG / INTERESSENTENLISTE

ÖMG Handelsgesellschaft mbH  
Mobil 0664 84 94 130  
E-Mail [manuela.stocker@oemg.at](mailto:manuela.stocker@oemg.at)  
[www.oemg.at](http://www.oemg.at)



**NÄCHSTER TERMIN:  
2024**

## Teilnehmer-Information

Dauer: 1 Tag (8:00 - 16:30 Uhr)

### Teilnehmerprofil:

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeitenden in Möbeltransportunternehmen, die regelmäßig mit der Handhabung von Umzugsgut und Einrichtungsgegenständen beauftragt werden.

### Veranstaltungsort:

ÖMG Handelsgesellschaft mbH,  
Brunner Straße 77-79, 1230 Wien

Hinweis:  
für die praktischen  
Übungen sind Sicherheits-  
schuhe (S1)  
und Arbeitskleidung  
obligatorisch.

Exklusiv für Mitglieder des

