DMG CAMPUS

Das Bildungsinstitut für die Möbellogistik

KAUFMÄNNISCHE SCHULUNG

ERFOLGREICHES ZEITMANAGEMENT

Wie oft haben Sie in der letzten Woche den Satz gesagt, gehört oder gedacht: „Dazu hab ich leider keine Zeit.“? Moderne Kommunikationskanäle und der Drang, pausenlos erreichbar sein zu müssen, lassen uns, so denken wir, „keine Zeit“. Aber stimmt das so überhaupt? Wie können wir trotz Stress und ständiger Alarmbereitschaft dennoch alles schaffen und am Ende des Tages ausreichend Zeit für uns und all das, was uns wichtig ist, übrig haben? Verena Gritsch leitet Sie durch einen Prozess, der es Ihnen ermöglicht, sich selbst und die eigenen Zeitfallen besser kennen zu lernen. Am Ende: „Ich kenne mich besser und habe in mir schlummernde Ressourcen und Stärken entdeckt, die ich noch nicht kannte und die mir künftig mein Leben enorm erleichtern werden.“

- **Dringend oder wichtig? Wie richtige Prioritätensetzung funktioniert.**
  Dringlichkeit ist selten wichtig und entsteht so gut wie immer durch externen Druck. Meine Rolle und die damit zusammenhängenden Aufgaben analysieren. Agieren statt reagieren.
- **ABC-Aufgabenanalyse**
  Zeitfresser eruieren, um störungsfreier und konzentrierter zu arbeiten (Zeit- und Aktivitätenanalyse). Klarheit über zeitliche Abläufe erlangen (Prioritätenanalyse). Das Eisenhower-Prinzip (super oder sinnlos?).
- **Wie kommuniziere ich richtig? Wie entschlüssle ich Botschaften?**
  Beim Empfangen von Nachrichten verwenden wir einen Großteil der Zeit, um diese zu interpretieren. Wo ist hier die Abkürzung? Wie schaffen wir rasch Klarheit, um zeit- und ressourcensparend zu kommunizieren?

ANMELDUNG / INTERESSENTENLISTE

ÖMG Handelsgesellschaft mbH
Mobil 0664 84 94 130
E-Mail manuela.stocker@oemg.at
www.oemg.at

ÖMG Handelsgesellschaft mbH

NÄCHSTER TERMIN: 2024

Teilnehmer-Information

Dauer: 1 Tag (8:00 - 16:30 Uhr)

Teilnehmerprofil:
Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende und Führungskräfte, die mehr über ihren eigenen Organisationsstil herausfinden und ihre Arbeitsmethodik nachhaltig entwickeln möchten.

Hinweis:
Das Seminar wird erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen durchgeführt. Max. 15 Personen.

Veranstaltungsort:
Wien

Exklusiv für Mitglieder des ÖMTV ÖSTERR. MÖBELTRANSPORT VERBAND